

第7回 創クラブ西 勉強会報告 テーマ： 「最近耳にする、スキンテアって何？」

日時 2015年12月5日（土） 13：30～16：30
 場所 三多摩労働会館（立川市） 3階 大会議室

参加者合計	一般	世話人
54名	37名	17名（西10名）

* 早退者2名

一般参加者の参加回数

初回	2回目	3回目	4回目
29名	5名	2名	1名

第7回 創クラブ西 勉強会アンケート アンケート回収 38名（回収率86.3%）

*世話人を除く人数で計算

1 創クラブの参加は何回目ですか？（アンケート用紙からの集計）

初回	2回目	3回目	4回目
26名	7名	2名	3名

・以前から気になっていましたが機会があわず今回初めて参加。

2 勤務先で該当する箇所に○をつけてください

①病院	②訪問看護 ステーション	③老人保健施設	④診療所	⑤その他	未記入
30	4	0	0	3	1

3 看護職以外の方は職種を記入してください

介護職 2名

4 本日の講義について全体的にあなたにとって有益性は

①とても有益 だった	②有益だった	③普通	④あまり有益で はなかった
21	17	0	0

・今まで何も知らなくて処置を行っていた。テープの剥がし方ひとつで皮膚剥離を防げる。何回も聞け
 忘れてしまい、勉強になりました。

・テープの剥がし方、保湿の仕方、実践を交えてわかりやすく仕事にすぐ活用できると思いました。実際

現場でおきている内容なのでわかりやすかった。

- ・ スキン-テアという言葉自体知らなかったので、とても勉強になりました。
- ・ ワーカーさんへの指導がしやすい。
- ・ 実際の患者様の痛さが体験できて良かった。今さら人に聞けないことなので勉強になりました。
- ・ 動画による移動の方法。
- ・ ケア方法の再確認ができたこと。
- ・ スキン-テアについて来年度勉強会を開く予定があるため
- ・ 動画と講義・演習とバランスよくわかりやすかった。明日から職場で展開したいと思った。
- ・ 実際の写真が多い。
- ・ 忘れていたことも「そうだった…」と思い起こした。
- ・ ドレッシングテープの剥がし方をはじめて知りました。
- ・ 初めて聞くことがたくさんあり勉強になった。
- ・ 日常業務にすぐ生かせる内容だった。
- ・ 病棟でスキン-テアという言葉が理解されていないことが多く、わかりやすい言葉で説明されていたので、私も理解しやすく病棟でも伝えられると思いました。
- ・ 知識を持っていれば起こさずに済むと思う。

5 「スキン-テアの基礎知識」の講義について

1) 有益性はあなたにとって

①とても有益だった	②有益だった	③普通	④あまり有益ではなかった	⑤その他
20	17		0	1

- ・ 途中参加だったためほとんど聞けなかった

2) 内容のレベルはあなたにとって

①易しすぎた	②やや易しかった	③適切だった	④やや難しかった	⑤難しすぎた	未記入
0	4	33	0	0	1

6 「経験に基づくスキン-テア対応・予防」の講義について

1) 有益性はあなたにとって

①とても有益だった	②有益だった	③普通	④あまり有益ではなかった
23	15	0	0

2) 内容のレベルはあなたにとって

①易しすぎた	②やや易しかった	③適切だった	④やや難しかった	⑤難しすぎた
0	5	33	0	0

7 演習について

1) 有益性はあなたにとって

①とても有益 だった	②有益だった	③普通	④あまり有益で はなかった	未記入
17	17	2	0	2

・体験することで改めてなぜこの技術が必要なのかを振り返ることができました。

2) 内容のレベルはあなたにとって

①易しすぎた	②やや易しかっ た	③適切だった	④やや難しかっ た	⑤難しすぎた	未記入
0	4	32	0	0	2

8 今後の創クラブ定例会でやってみたい事や、やってもらいたい内容についてご自由にご記入下さい。

- ・医療用テープの使い分け、選び方。
- ・医療関連機器圧迫創傷について。
- ・デブリが必要な褥瘡
- ・水疱の正しい処置の仕方
- ・栄養
- ・オムツの正しいあて方
- ・お尻の皮膚のトラブル
- ・褥瘡予防とスキンケア3
- ・演習があるもの
- ・除圧が確実にできる体位変換ポジショニング2
- ・創処置の方法
- ・PICOについて
- ・尿管カテーテルの固定。以前に教わっているが痩せている人、骨盤の出ている人、凹凸の大きい人などけっこう悩んでいる。
- ・事例を通しての対処法をもっと知りたいです。
- ・高齢患者のかゆみに対するケア。

9 勉強会をどのように知りましたか

- ・職場の人(上司)に誘われた。2
- ・病院のWOCに教えてもらった。2
- ・病院(ステーション)にお知らせがきていた。5
- ・ドレッシング材の種類。例えば、水疱ができた時に貼っておくと水分を吸収し治るものなど、事例と一紹介してほしい。
- ・同僚看護師に教えてもらった
- ・以前は誘われて参加したが、今回は職場でポスターを見て参加した。

10 参加するきっかけ

- ・WOCを目指している
- ・職場の人が以前参加していたのでパンフレットを見て参加した。
- ・介護をしていて少なからず患者様に傷を作ってしまうことがあるので、どのようにすればよいか話を

聞いてみたいと思った。

- ・利用者さんに皮膚トラブルが多く勉強したいと思った。

11 その他自由意見として記入されていたもの

- ・スキンケア委員会で今後課題にしていく予定だった
- ・褥瘡委員をやっており今回の内容に興味があり参加した
- ・スキン-ケアという言葉すら知らなかった。スキンケアの間違ひと思っていた。
- ・最初に知識を学べ、次に臨床での実例を学べたので、流れがとてもスムーズで知識が入りました。発表とかがなかったのが気軽に楽しみながら参加できて良かったです。毎日行っていることがスキン-ケアにつながるリスクがあると知り、明日から生かしていこうと思いました。ありがとうございました。
- ・この勉強会は病院で言われ興味もあり参加しました。療養病棟で患者様の移動はほとんどワーカーさんに任せているため、今回ワーカーさんと一緒に参加できて、より看護、介護に生かせると思いました。
- ・スキン-ケアに関しての知識がこの機会に広がりました。スキン-ケア自体があまり知られていない現あるかもしれないため、自身の病院の部署内で広めていけたらと思います。
- ・在宅でけっこうよくあることだったのと、スキン-ケアという言葉になじみがなかったのが興味を持つ
- ・皮膚損傷の患者が時々発生しているため、どのように対応していけば適切なケアができるのか学ぶ機会ができて良かったと思います。今後参考にさせていただきます。ありがとうございました。
- ・ケアとテアの違いに興味があった。
- ・わかりやすく症例と自分の経験ともマッチし、疑問に思ったことも思い出せて、次のケアに役立てることができると思います。