

第 16 回創 (S.O.W.) クラブ北勉強会アンケート結果 (2017.1.14 開催)

参加者：29 名

居宅介護支援事業所	23
ヘルパーステーション	4
病院	2

アンケート回収：28名/29名中 (内病院看護師 2 名)

1. 勉強会をどのように知りましたか？

介護支援専門員、介護士

①	施設に創クラブからのお知らせが届いた	22
②	WEB サイトを見て	0
③	上司・施設からの情報	4
④	その他 (知人から)	0

看護師

①	施設に創クラブからのお知らせが届いた	1
②	WEB サイトを見て	0
③	上司・施設からの情報	1
④	その他 (知人から)	0

2. 参加するきっかけを教えてください

介護支援専門員、介護士

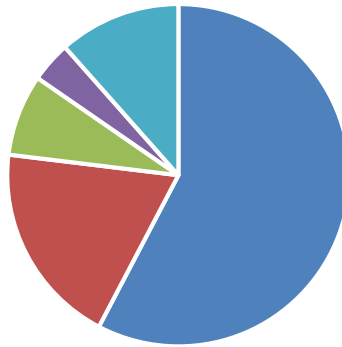
①	介護士のストーマケアというテーマに興味があった	15
②	ストーマケア保有者へのケアプラン作成に困っていた	5
③	所属施設からの勧め	2
④	知人の勧め	1
⑤	その他	3

自由記載

④

- 主人の父がストーマ装具者だったので、介護士でできるケア
- 現在の担当利用者のケアプランの見直しの参考にしたかった、
- 今後必要になるため

参加のきっかけ



- 介護士のストーマケアというテーマに興味があった
- ストーマケア保有者へのケアプラン作成に困っていた
- 所属施設からの勧め
- 知人の勧め
- その他

看護師

①	介護士のストーマケアというテーマに興味があった	1
②	ストーマケア保有者へのケアプラン作成に困っていた	0
③	所属施設からの勧め	0
④	知人の勧め	0
⑤	その他	1

自由記載

④

- ストーマケアの基礎の学習のため

3. 勤務先で該当する箇所に丸を付けてください

①	居宅介護支援事業所	22
③	訪問介護ステーション	4
③	病院	2

4. 職種で該当する箇所に丸を付けてください

①	介護支援専門員	19
②	主任介護支援専門員	2
③	サービス提供責任者	3
④	訪問介護士	1
①	看護師	2
②	未回答	1

4-2. 介護支援専門員、主任介護支援専門員の従事期間、基礎資格をご記入下さい

介護支援専門員（20名）

①	1年～3年	7
②	4年～6年	4
③	7年～9年	3
④	10年～15年	4
⑤	未回答	2

主任介護支援専門員（2名）

①	7年～9年	1
②	10年～15年	1

基礎資格

①	介護福祉士	14
②	社会福祉士・社会福祉主事	5
③	看護師・助産師	2
④	未回答	2

サービス提供責任者、介護士従事期間（4名）

①	1年～5年	1
②	6年～10年	2
③	未回答	1

病院看護師従事期間（2名）

①	10年～15年	1
②	16年～20年	1

5. 介護サービス担当者における装具交換が平成23年より一定の要件のもと認められましたがご存知でしたか？

介護支援専門員、介護士

①	はい	16
②	いいえ	9
③	未回答	1

看護師

④	はい	2
⑤	いいえ	0
⑥	未回答	0

6. 本日の講義について

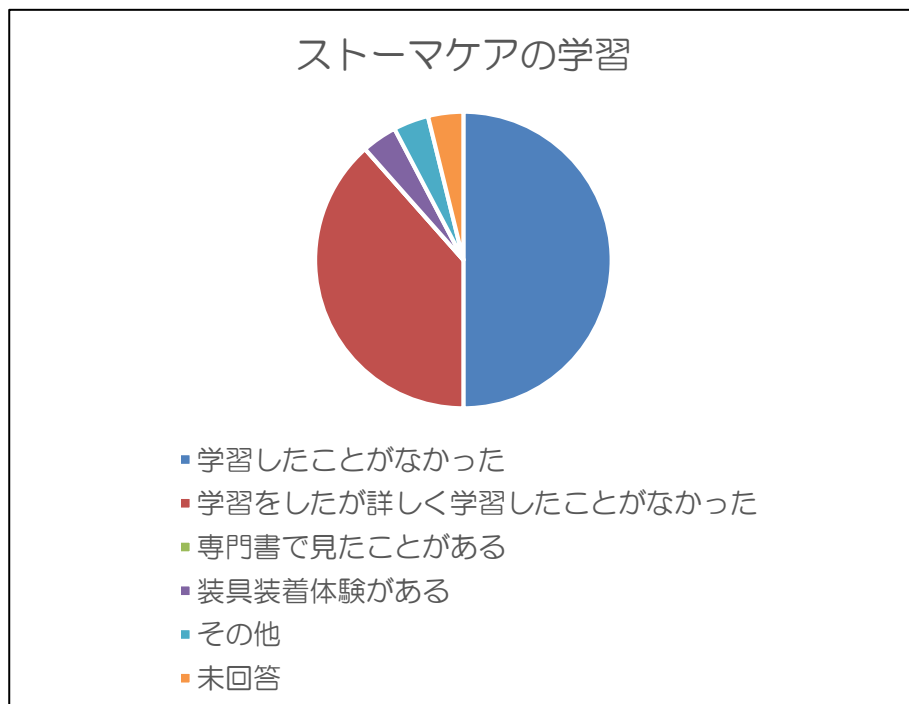
1) ストーマについての学習について（該当するものに丸を付けてください）

介護支援専門員、介護士

①	学習したことがなかった	13
②	学習をしたが詳しく学習したことがなかった	10
③	専門書で見たことがある	0
④	装具装着体験がある	1
⑤	その他	1
⑥	未回答	1

自由記載

⑤ 介護の現場の利用者様が装着されていたので看護師さんから教えてもらった



看護師

①	学習したことがなかった	0
②	学習をしたが詳しく学習したことがなかった	1
③	専門書で見たことがある	0
④	装具装着体験がある	0
⑤	その他	1
⑥	未回答	0

自由記載

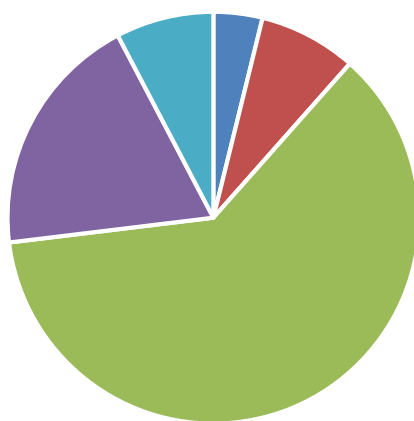
- ⑤ (学習したことがあり) 再学習できた

2) ストーマ装具について (該当するものに丸を付けてください)

介護支援専門員、介護士

①	見たことがなかった	1
②	専門書で見たことがある	2
③	実物を見たことがある	16
④	装具装着体験がある	5
⑤	未回答	2

ストーマ装具について



- 見たことがなかった
- 専門書で見たことがある
- 実物を見たことがある
- 装具装着体験がある
- 未回答

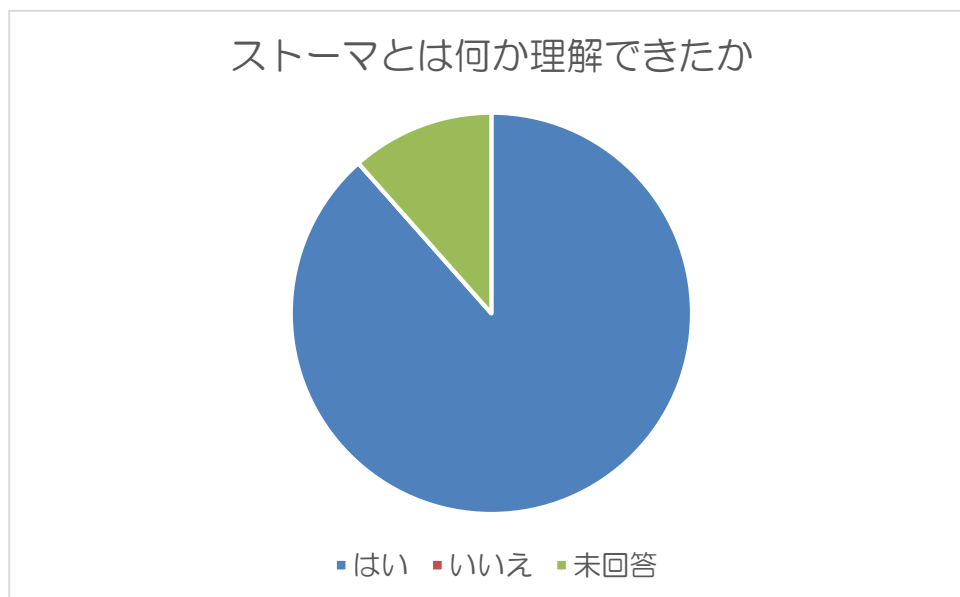
看護師

①	見たことがなかった	0
②	専門書で見たことがある	0
③	実物を見たことがある	2
④	装具装着体験がある	0
⑤	未回答	0

3) ストーマとは何か理解できましたか？

介護支援専門員、介護士

①	はい	23
②	いいえ	0
③	未回答	3



看護師

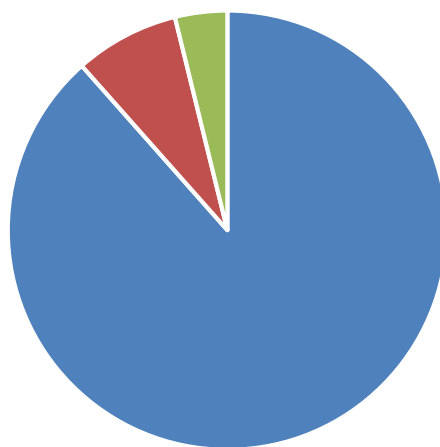
①	はい	1
②	いいえ	0
③	未回答	1

4) ストーマの種類があることは理解できましたか？

介護支援専門員、介護士

①	はい	23
②	いいえ	2
③	未回答	1

ストーマの種類を理解できたか



■ はい ■ いいえ ■ 未回答

看護師

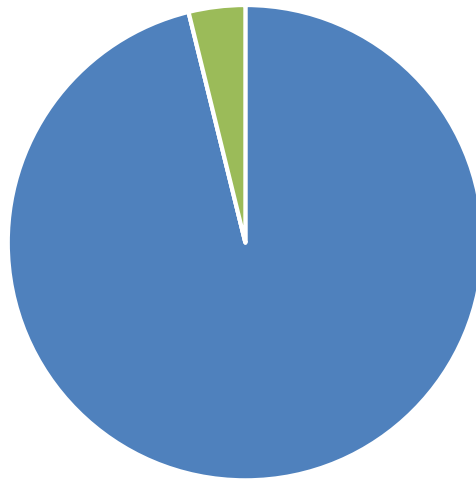
①	はい	2
②	いいえ	0

5) ストーマケアとは何か理解できましたか？

介護支援専門員、介護士

①	はい	25
②	いいえ	0
③	未回答	1

ストーマケアとは何か理解できたか



■ はい ■ いいえ ■ 未回答

看護師

①	はい	2
②	いいえ	0

6) ストーマを造設した方の想いを理解できましたか？

介護支援専門員、介護士

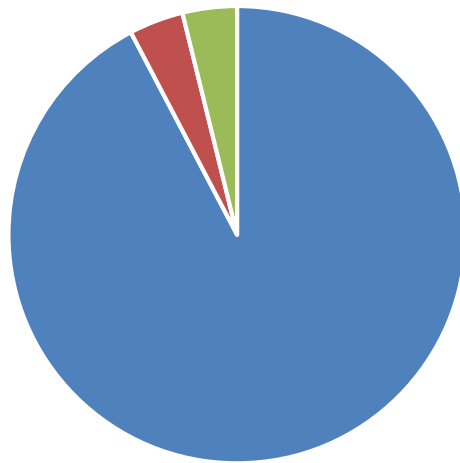
①	はい	24
②	いいえ	1
③	未回答	1

自由記載

②事例がもっとほしかった



ストーマを造設した人の想いを理解できたか



■はい ■いいえ ■未回答

看護師

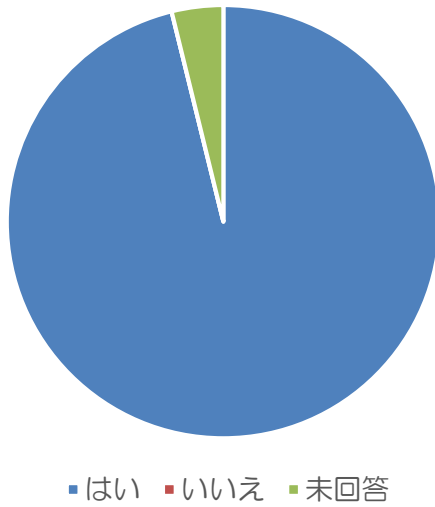
①	はい	2
②	いいえ	0

7) ストーマ合併症（皮膚トラブルやヘルニアなど）を知ることは出来ましたか？

介護支援専門員、介護士

①	はい	25
②	いいえ	0
③	未回答	1

ストーマ合併症を理解できたか



看護師

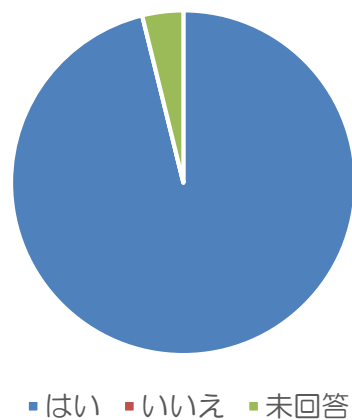
①	はい	2
②	いいえ	0

7) 装具交換を行う上でストーマ保有者に必要な力は理解できましたか？

介護支援専門員、介護士

①	はい	25
②	いいえ	0
③	未回答	1

装具交換を行う上でストーマ保有者に必要な力



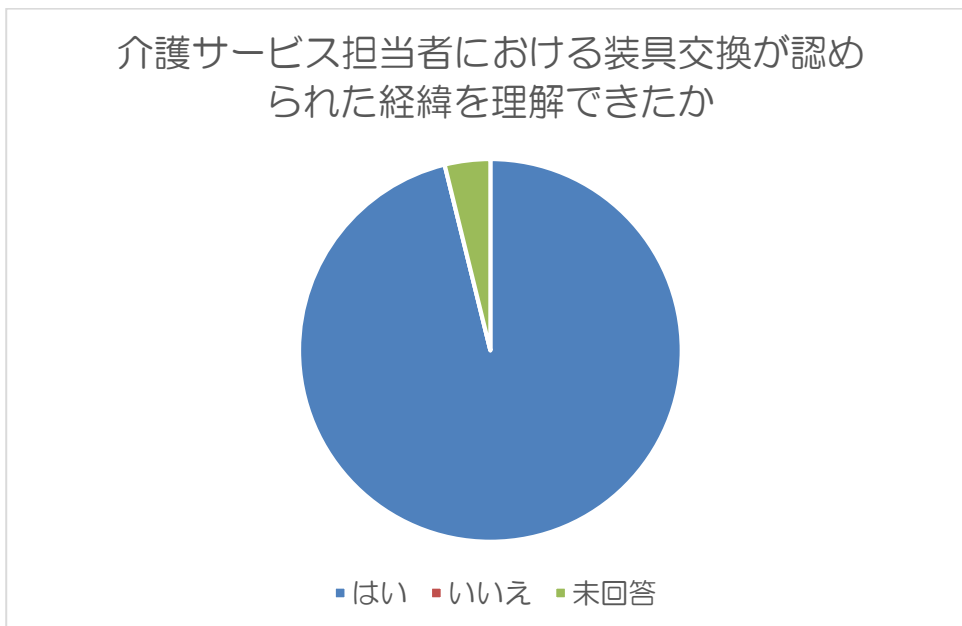
看護師

①	はい	2
②	いいえ	0

8) 介護サービス担当者における装具交換が一定の要件のもと認められた経緯を理解できましたか？

介護支援専門員、介護士

④	はい	25
⑤	いいえ	0
⑥	未回答	1



看護師

①	はい	2
②	いいえ	0

9) 介護サービス担当者における装具交換認められる一定の要件を理解できましたか？

介護支援専門員、介護士

⑦	はい	24
⑧	いいえ	0
⑨	未回答	2

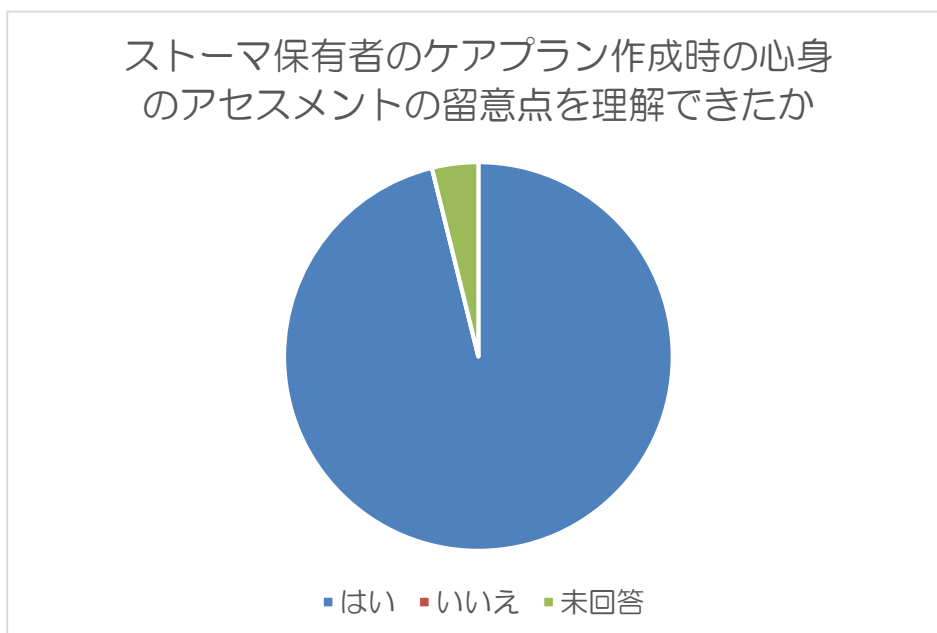
看護師

①	はい	2
②	いいえ	0

10) ストーマ保有者のケアプラン作成時にストーマ保有者の心身のアセスメントの留意点を理解できましたか？

介護支援専門員、介護士

①	はい	25
②	いいえ	0
③	未回答	1



看護師

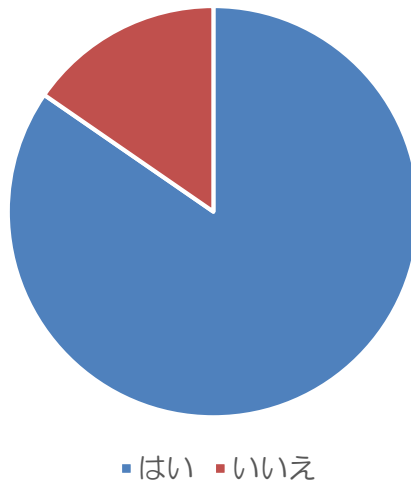
①	はい	2
②	いいえ	0

11) ストーマ外来の役割と機能を理解できましたか？

介護支援専門員、介護士

①	はい	22
②	いいえ	4

ストーマ外来の役割と機能を理解できたか



看護師

①	はい	2
②	いいえ	0

12) 介護サービス担当者が定期的にストーマ装具交換を行うあたりストーマ外来に希望することはありますか？

介護支援専門員、介護士

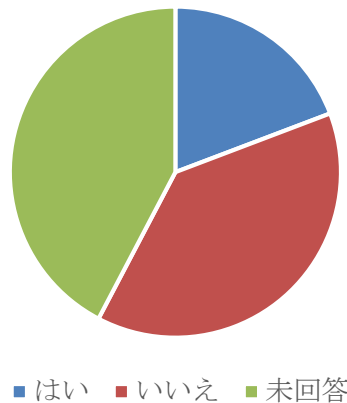
①	はい	5
②	いいえ	10
③	未回答	11

理由

①

- いつも不安があると思うので精神的なケアが必要と思いました。
- ストーマ外来に繋げるまでが難しい。地域にストーマ外来の事をもっと発信してほしい
- 人によりストーマの状況が異なるので注意点を教えてもらえると助かる
- 肉芽、スキントラブル

介護サービス担当者の装具交換にあたりストーマ外来に希望すること



②

- 自立度が高いのでまだ本人で行ける
- 担当経験がないのでわかりません
- 看護師

①	はい	0
②	いいえ	0
③	未回答	2

13) ケアマネジャーの方にお伺いします。介護支援業務として定期的にストーマ装具交換をケアプランに計画している、または、計画する上で必要と考えることがありますか？

①	はい	11
②	いいえ	5
③	未回答	10

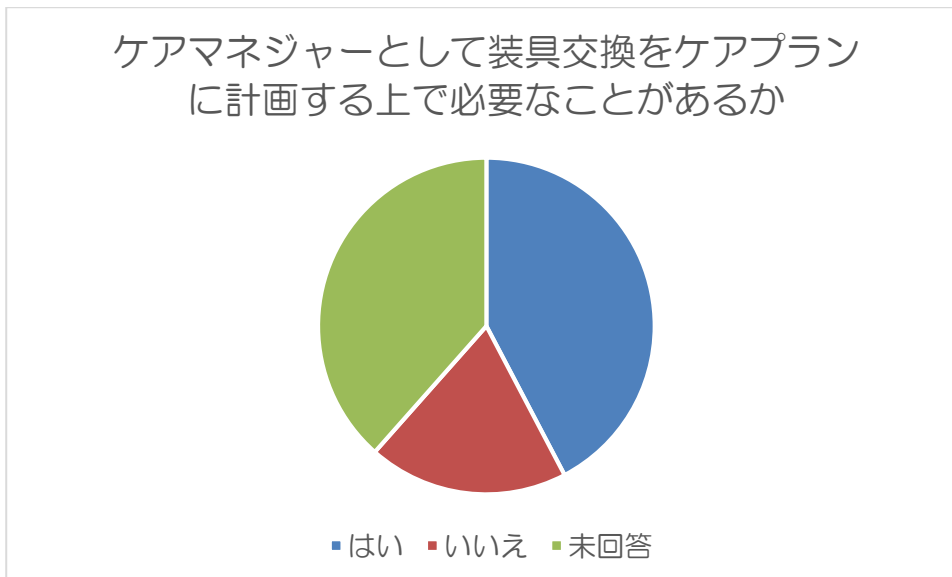
理由

①

- 直腸せんこうで2回手術しているケースを担当している。生活上在宅で暮らすうえでストマトラブルを避けなくてはいけないと思う。なのでプランにのせています。
- 適切なアセスメントと事業所との細やかな連携が必要と考える
- 医療職の定期的な状態観察や介護職への指導や不安の解消
- ヘルパーや家族（支援者）と医療者への報告
- 本人がどこまでできるのかを見極める
- 計画したことはないが、今日話をきいて必要だと感じた
- 交換する側の知識。定期的な研修。医療との連携
- いつ交換するのか→入浴時（デイサービス）、夜間の便漏れ→（家族へ依頼）

②

- まだない。
- 担当しているケースではないので何とも言えないが、今後役立つように勉強になりました。



14) 介護士の方にお伺いします。介護業務として定期的にストーマ装具交換を介護している、または、介護計画する上で必要と考えることがありますか？

①	はい	3
②	いいえ	0
③	未回答	1

理由：

- 以前担当した利用者がストマを外して部屋中便だらけにしていた。独居で少し認知があった。今回の講義で理解できました。（近所に住む息子さんに引き取られました）
- 昨年まで特養の介護課にいた。

15) 看護師の方にお伺いします。介護サービス担当者が定期的にストーマ装具交換を開始している。または開始するにあたり必要と考えることがありますか？

⑩	はい	0
⑪	いいえ	0
⑫	未回答	2

- 誰でもできればストーマ保有者は安心できるのではないかと
- 今後の参考にしていきたいです

16) 装具交換体験での感想をご記入ください。

- 病院ではストーマ装具交換を本人やキーパーソンに指導し退院することに主眼を置いてしまっているが、スタッフ一人一人がもっと自宅はどうなっているのか、社会資源をどう活用すれば良いのかなど考えて介入できれば良いと感じた
- 自分の身体の腹部に張り付けて日常を過ごす不自由さを実感しました。
- とてもわずらわしい事、思った以上に手先の器用さ、力を必要とする

- 実際に自分で体験出来て良かったです。
- 初めて体験出来て良かったです。
- 実際に自分で体験出来て良かったです
- 体験をすることによりストーマ利用者の気持ちを多少察することができた。ケアマネとして知識を高めて対応できるようにしていきたい。
- 思った以上にストーマの重さを感じた。
- かなり時間がかかること。かなり手間もかかることが実感できました。剥がす時には痛みもあり後で赤くなっていたので皮膚トラブルは必ず起きるものと思いました。
- 実際に貼って剥がしてみても大変さが分かりました。これで皮膚トラブルがあると、とてもストレスになると感じました。
- ストーマが見えにくいので工夫が必要と思う。貼る部分の薬剤が残ると痒いため清潔にしていなければいけない。一度体験したので不安が少しなくなりました。
- 初めての体験で利用者の気持ちが少し分かった気がした
- 実際に体験してみても手の震えやお腹に皺があったり腰が曲がっていたら大変だろうなと思いました。勉強になりました。ありがとうございました。
- 良い体験が出来ました。
- 自分で交換する難しさを知りました。
- 患者様のストレスの大きさが実感できました。老々で結局介護者の妻も精神的な病気になってしまった事がありましたが、支える力が不足だったかと反省します。
- 手技が難しく便の処理は難しいと思った。漏れを心配する気持ちも実際に体験してみて良く理解できた
- 装具がはがれて便が漏れるのでは？とやや不安になりました。実際は便を触ることになるので患者さんの精神的苦痛は大きいだろうと感じた。
- 装具をずっと付けているのでやはり不自由さを感じる。高齢者には細かい動作が難しいと思った。
- 思ったより装着時の違和感があり手技も難しかった。患者さんの大変さが少し理解できた。
- 体験出来て大変勉強になった。剥離剤でも皮膚トラブルになることが分かった。臭いの問題が気になりました。
- 装着時の圧迫感や違和感がない事が体験できました。短時間の装着だったので装着しながら講義を受けることができたなら、より対象者の心理を実感できたと思いました。

17) 今後の創クラブ勉強会で取り上げて欲しい事、学びたい事を教えてください。

- 看護師でもできる拘縮予防のリハビリ,拘縮した方のトランスの仕方とポジショニング
- 創処置、ドレッシング材の使用法、スキンケア（ナースケアマネ）
- 疾患別ケアプランのポイントについて学びたい
- 疾患を持つ当事者やご家族の気持ちや困り事等について知りたい
- 褥瘡の対応
- 大腸がんについて



- 褥瘡について

18) その他(会場、開催時間、参加費用、創クラブ世話人について)など  
自由に意見をご記入ください。

- ありがとうございました。今後ストーマ使用の利用者を担当することになっても慌てないで対応できるかな?と少し自信が持てました。
- 参加費が高いと思っています。普通だいたい100円から500円。おやつ等よりも水分の物が望ましい。料金に対して是非検討をお願い致します。
- 今日は本当にありがとうございました。勉強になりました。
- 気持ちよく演習を受けることができました。
- とても勉強になりました。
- このように専門的な知識を学ぶ機会に恵まれ、心より感謝しております。実際の演習も体験できる機会は中々ないので、より勉強することが出来ました。土曜日の午後は参加しやすいのでこれからも出席させて頂きたいと思っておりますので宜しくお願い致します。
- いろいろな情報がもらえて良かったです。
- 専門的な知識を知ることができとても良かった。
- 大変有意義な研修でした。参加して良かったです。
- 聞きやすく、分かりやすかったです。知らなかった事も多く(ストマに分類がある事、便のイメージが強かったのですが尿路ストマ(カテーテルの方はいらっしゃいますが)の方は関わった事はありません。とても勉強になりました。ありがとうございます。
- 演習があるので大変勉強になります。ドキドキしますが細かく教えてくださるので分からないところがなくなり新しいことも学べます。毎回取り入れて下さい。

## 学習会開催中の感想・質問

### 【質問】

#### 1. ストーマについて

- ウロストーマの形はどのようなものか？（学習会でウロストーマとして講義には入れなかった）
- ストーマの腹部への固定方法はどのようになっているのか？
- カキの種を飲み込んだけれどストーマより出るのか？（健常者の）肛門から出るものがストーマからも出るのか？
- 陥没したストーマに再手術の可能性はあるのか？

#### 2. 装具について

- 装具費用を安く済ませるにはどうしたら良いか
- 全員(疾患や収入)に装具の給付が行われるのか
- ウロストーマのコックの使い方
- （ウロストーマのフリーカットの面板のストーマ孔を見て）こんなに孔が小さくて良いのか？
- ストーマ袋のカバーがついているものと透明の装具の違いは何か？
- 装具（の皮膚保護剤）が肌に合わないことがあるのか？
- 装具は何日ごとの交換か？
- 装具のワンピース、ツーピースの選択はどのように決めるのか？
- ストーマ袋の大きさの種類の違いはあるのか？
- ガスでストーマ袋がパンパンになってしまう時にガスはどう（ガスの処理）しているのか？

#### 3. 管理方法について

- 回腸ストーマで水分（出納）をどれくらい飲んだりとか、どれくらい（の量の尿が）出たりという事は大事なのか？

#### 4. 用語について

- 便漏れとはどこから漏れることを指すのか？
- 爆発とはどういうことか？

### 【感想】（学習会内での参加者の言葉）

- 自分で装具交換をやって大変さが分かったので、この体験で壁を感じる利用者に踏み込んでいけそう
- 創クラブの学習会を初めて知ることが出来て良かった
- 装具を貼る研修がないので装具交換演習で実際に貼ることが出来て良かった
- 楽しかった